

ALIMENTIAMO LA VITA, LA SINTESI PERFETTA FRA  
SALUTE SOSTENIBILITA' E BUON CIBO

“Alimentiamo la Vita” giunta alla seconda edizione, nasce dalla necessità di diffondere i principi fondanti della “Dieta Mediterranea”, riconosciuta dall'Unesco patrimonio immateriale dell'Umanità, per promuovere uno stile di vita sano e sostenibile fatto di cultura, tradizioni, prodotti enogastronomici e peculiarità territoriali. Un nuovo modello di sviluppo che va costruito insieme con “laboratori per il cambiamento”.

Oggi, più che mai è necessario fare sistema, creare occasioni di incontro, confronto e dialogo tra soggetti pubblici e privati, amministratori e imprese, produttori e consumatori, esperti e amatori.

Gli Enti promotori dell'iniziativa, l'Associazione Mons Realis e I.Di.Med. (Istituto Dieta Mediterranea), quest'anno si avvalgono del prestigioso supporto dell'Ordine dei Medici di Palermo e hanno come obiettivo primario, all'interno di una cornice privilegiata come il Centro Maria Immacolata di Poggio San Francesco, la riscoperta dell'immagine reale della nostra Terra di Sicilia, fatta di operosità, impresa, solidarietà, partecipazione e integrazione, ma soprattutto di eccellenza e sostenibilità etica e ambientale.

“La Fiera della salute”, offre l'opportunità di conoscere, gustare e acquistare prodotti di altissima qualità agroalimentare, culturale e salutistica. Ci permette di partire dalla tradizione per rendere concreti e tangibili gli aspetti identitari, salutistici e culturali, per generare insieme nuove opportunità di crescita e sviluppo per i giovani e per il territorio.

**Partner:** ANCI-Sicilia, Sicilia Svelata, Centro Maria Immacolata, Fiera della Biodiversità, IZS, Università degli Studi di Palermo, Slow food Sicilia, CUnes (Comuni UNESCO Sicilia), Comuni del Circuito Arabo-Normanno (Monreale, Palermo, Cefalù), Arcidiocesi e Caritas di Monreale.

Un ringraziamento particolare a Roberto Valore che esporrà le sue prestigiose opere nella sala che ospita il convegno  
“Alimentiamo LA VITA”



ALIMENTIAMO  
la vita

Monreale / 3 - 4 ottobre 2015  
Poggio San Francesco  
Centro Maria Immacolata



Regione Sicilia



Città di Palermo



COMUNE DI  
Cefalù



Comune di Monreale  
Provincia di Palermo

## ALIMENTIAMO LA VITA

Monreale 03 ottobre 2015

Poggio San Francesco Centro Maria Immacolata

ORE 9.00 **REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**  
ORE 09.30 **SALUTI ISTITUZIONALI**

**Salvatore Amato** *Presidente dell'Ordine dei Medici chirurghi e degli odontoiatri della provincia di Palermo*

<b>Michele Pennisi</b>	Arcivescovo di Monreale
<b>Bartolo Fazio</b>	Consigliere delegato di I.Di.Med.
<b>Angelo Granà</b>	Presidente dell'Associazione "Mons Realis"
<b>Baldo Guacciardi</b>	Assessore Regionale alla Salute
<b>Cleo Li Calzi</b>	Assessore Turismo Sport e Spettacolo
<b>Piero Capizzi</b>	Sindaco di Monreale
<b>Leoluca Orlando</b>	Sindaco di Palermo
<b>Rosario Lapunzina</b>	Sindaco di Cefalù
<b>Paolo Amenta</b>	Vice Presidente Anci Sicilia

**MODERATORE: Dott.ssa Francesca Cerami**

ORE 10.00- 10.15 **Dott. Giuseppe Di Scalfani**  
*"Grani antichi – grani moderni : quale correlazione con le patologia gastroenterologiche "*

ORE 10.15-10.30 **Dott. Giuseppe Russo**  
*"Frumento duro siciliano: valore nutrizionale e percorso di valorizzazione della filiera "*

ORE 10.30-10.45 **Prof. Pietro Columba**  
*"Alimentazione e identità sociale"*

Con il contributo incondizionato di:



ambiente due punto zero



Regione Sicilia



Città di Palermo



COMUNE DI  
Cefalù



Comune di Monreale  
Provincia di Palermo

- 
- ORE 10.45-11.00 Dott. Rosario Schicchi**  
*“Le Verdure amiche della Salute”*
- ORE 11.00-11.30 COFFE BREAK**
- ORE 11.30-11.45 Dott.ssa Anna Geraci**  
*“Le Piante Galattogene”*
- ORE 11.45-12.00 Dott. Francesco La Rosa**  
*“Tra Scilla e Cariddi”- Turbe del comportamento alimentare “*
- ORE 12.00-12.15 Dott. Giuseppe Carrubba**  
*“Alimentazione e Salute “*
- ORE 12.15-12.30 Dott. Biagio Agostara**  
*“Alimentazione e cancro”*
- ORE 12.30-12.45 Dott. Salvatore Petta**  
*“Alimentazione e Malattie croniche di fegato”*
- ORE 12.45-13.00 Dott. Vittorio Gebbia**  
*“Trattamenti oncologici e dieta”*
- ORE 13.00-13.15 Conclusioni prima sessione**
- ORE 13.15-14.15 LIGHT LUNCH**

---

Con il contributo incondizionato di:



Regione Sicilia



Città di Palermo



COMUNE DI  
Cefalù



Comune di Monreale  
Provincia di Palermo

ORE 14.15-14.45 **Dott.ssa Ildegarda Campisi- Dott. Pietro Pupillo**  
"I menù della Dieta Mediterranea"

ORE 14.45-15.00 **Dott. Graziano Barbanti**  
"33 alimenti ortofrutticoli mediterranei"

ORE 15.00-15.15 **Dott. Rosario Gugliotta**  
"La carta del Pane"

ORE 15.30-15.45 **CONCLUSIONI**

ORE 15.45-16.15 **COMPILAZIONE TEST ECM**



Provider Ecm 1224  
Congresso accreditato per tutte le  
Professioni Sanitarie  
Tel. 091.6710220  
email: [congressi@cfssicilia.it](mailto:congressi@cfssicilia.it)

Con il contributo incondizionato di:

  
ambiente**duepuntozero**