

La Dieta Mediterranea è oggi universalmente riconosciuta come un volano che lega produzioni e consumi in modo sostenibile e sano nel contesto della diversità dei sistemi alimentari mediterranei. Sono molteplici i benefici della Dieta Mediterranea come modello alimentare sostenibile per gli stili di vita contemporanei.

Il convegno "Dieta Mediterranea e sistemi alimentari sostenibili nella prevenzione delle Malattie Croniche Non Trasmissibili" vuole rappresentare una opportunità di sintesi e di confronto sui molteplici aspetti che testimoniano la centralità che la Dieta Mediterranea e, più in generale, lo Stile di Vita Mediterraneo, assumono nella strategia intelligente di sviluppo e nell'economia complessiva del sistema regionale. In questo la Regione Siciliana ha assunto ormai da molti anni un ruolo antesignano dotandosi, prima regione nel nostro Paese, di un Programma Regionale di prevenzione primaria delle MCNT, iniziato con il Progetto FED nell'ormai lontano 2013 e oggi ulteriormente sviluppato ed integrato nel nuovo Programma Regionale SViMed per la promozione e rivalorizzazione dello Stile di Vita Mediterraneo.

I temi oggetto delle relazioni inserite nella Prima Sessione programma del convegno interessano argomenti centrali in tale contesto, incluso lo sviluppo di linee guida per la nutrizione, l'educazione alimentare e le strategie di sistema nella prevenzione primaria delle MCNT.

Nella Seconda Sessione ampio risalto verrà dato agli aspetti più propriamente nutrizionali ed al loro rilievo nella promozione del benessere, nell'invecchiamento sano e attivo, nella trasformazione dei sistemi agroalimentari e nella riqualificazione a fini salutistici dei sottoprodotti alimentari.

Nella Terza Sessione, particolare enfasi sarà riservata al ruolo della comunicazione in salute, con riferimento agli aspetti formativi, educativi e divulgativi nella prevenzione delle malattie croniche.

Sarà inoltre ufficializzata la cerimonia di premiazione della Scuola Secondaria di primo grado "Virgilio" di Paternò (CT) vincitrice per l'ideazione del "miglior logo" istituzionale identificativo dello Stile di Vita Mediterraneo "SViMed".

Un particolare ringraziamento all'USR Sicilia e agli Istituti scolastici che hanno aderito al bando per la selezione del logo "SViMed":

- Scuola Secondaria di Primo grado "Virgilio" Paternò (CT) – Vincitrice logo "SViMed"
- I.I.S.S. "Calogero Amato Vetrano" – Sciacca (AG)
- I.C. "San Francesco" – Gela (CL)
- I.I.S.S. "Giovanni Battista Hodierna" Mussomeli (CL)
- I.C. "Giovanni Verga" – Viagrande (CT)
- I.C. "Novara di Sicilia" – Novara di Sicilia (ME)
- I.C. "Anna Rita Sidoti" – Gioiosa Marea (ME)
- Liceo "G. Seguenza" – Messina
- I.T.E.T. "Leonardo da Vinci" - Milazzo (ME)
- Istituto "Rosolino Pilo" – Palermo
- I.C. "Privitera-Polizzi" – Partinico (PA)
- I.I.S. "Orso Mario Corbino" - Partinico (PA)
- I.C. "Gesualdo Bufalino" - Pedalino, fraz. Comiso (RG)
- I.C. 3 "G. Verga" – Pachino (SR)
- I.I.S.S. "P.L. Nervi - Alaimo" – Lentini (SR)
- I.C. "L. Bassi - S. Catalano" – Trapani
- I.C. "Eugenio Pertini" - Trapani

### COMITATO SCIENTIFICO

Salvatore Requirez, Responsabile Scientifico  
Giuseppe Carruba, Responsabile Scientifico  
Franco Grasso Leanza, Responsabile Scientifico  
Claudio Costantino  
Francesco Leonardi

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DASOE

Giuseppa Sciarba  
Leonardo Sunseri  
Natale Modica

### CREDITI FORMATIVI

ID ECM 420322 | Crediti assegnati 7

Il congresso, residenziale, è stato accreditato per 150 partecipanti, **Medici Chirurghi** per le seguenti discipline: Chirurgia Vascolare; Endocrinologia; Gastroenterologia; Igiene degli alimenti e della nutrizione; Igiene, epidemiologia e sanità pubblica; Medicina Interna; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Pediatria; Scienze dell'alimentazione e dietetica.

**Biologi | Dietisti**

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- Appartenere alla figura sanitaria e alle discipline per la quale è stato accreditato l'evento; Il test sarà superato al corretto completamento del 75% dei quesiti;
  - Aver frequentato il 90% delle ore formative accreditate
- Obiettivo Formativo: 2 | Linee guida - protocolli - procedure

### Iscrizione

L'iscrizione al Congresso è gratuita ma obbligatoria e da diritto a:

- Partecipazione ai lavori scientifici • Crediti formativi ECM
- Attestato di partecipazione • Lunch

CLICCARE QUI  
per iscrizione evento  
in PRESENZA

CLICCARE QUI  
per iscrizione evento  
ONLINE

I Crediti formativi ECM verranno riconosciuti solo ai partecipanti in presenza.

### PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**bibagroup**  
PALERMO | VERONA | NAPOLI | NUORO

Head Office: Via Emilia, 38 - 90144 Palermo  
Branch Office: Verona - Napoli - Nuoro  
Pbx 091.527416 - Fax 091.527062  
E-mail: congressi@bibagroup.it - www.bibagroup.it

# Dieta Mediterranea e Sistemi alimentari sostenibili nella prevenzione delle Malattie Croniche Non Trasmissibili

PALERMO  
17 GIUGNO  
2024

Villa Magnisi, OMCEO



## PROGRAMMA

- 08.30 Registrazione dei partecipanti
- 09.00 **Saluti delle Autorità**  
**Renato Schifani** | *Presidente Regione Siciliana*  
**Giovanna Volo** | *Assessore alla Salute*  
**Salvatore Amato** | *Presidente Omceo Palermo*  
**Salvatore Iacolino** | *Dirigente Generale DPS*  
**Giuseppe Pierro** | *Direttore Generale USR Sicilia*
- 09.20 Apertura lavori  
**Salvatore Requirez**  
*Dirigente Generale Dipartimento Attività Sanitarie e Osservatorio Epidemiologico*
- 09.30 **PRIMA SESSIONE**  
Moderatori: **Nicoletta Salviato, Giuseppe Carruba**
- 09.40 **Lettura Plenaria**  
**Lluís Serra-Majem**  
*Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, Spagna*  
Did Mediterranean Diet truly exist or has it been invented?
- 10.20 **Franco Grasso Leanza**  
*Dirigente Servizio 5 "Promozione della Salute" DASOE, Palermo*  
Il nuovo programma regionale SViMed per la promozione e rivalorizzazione dello stile di vita Mediterraneo
- 10.40 Coffee break
- 11.10 **Roberto Copparoni**  
*DGSAN Igiene e sicurezza degli alimenti e la nutrizione, Ministero della Salute, Roma*  
Linee guida volontarie sui sistemi alimentari e la nutrizione
- 11.40 **Cristiano Sandels Navarro**  
*Fondazione Italiana per l'Educazione Alimentare, Milano*  
L'educazione alimentare nel sistema scolastico italiano come strumento di prevenzione primaria delle MCNT
- 12.10 **Elena Alonzo**  
*Direttore SIAN, ASP Catania*  
La Rete Nazionale dei TaRSiN e dei SIAN per la promozione di strategie di prevenzione primaria delle MCNT

## Dieta Mediterranea e Sistemi alimentari sostenibili nella prevenzione delle Malattie Croniche Non Trasmissibili

### PROGRAMMA

- 12.40 **Marcello Giovanni Li Vigni**  
*Dirigente Tecnico USR-Sicilia*  
Attività connessa alla selezione miglior "Logo SViMed"
- 12.50 **PREMIAZIONE**  
Scuola Secondaria di Primo grado "Virgilio" di Paternò (CT) vincitrice "miglior logo" istituzionale identificativo dello Stile di Vita Mediterraneo "SViMed"  
**Prof. Luciano Maria Sambataro**  
*Dirigente Scolastico*  
**Prof. Tonio Greco**  
*Docente coordinatore*  
**Studente Ettore Platania**  
*Ideatore del logo "SViMed"*  
Moderatori: **Isabella Conte, Giorgia Iacolino, Viviana Messineo**
- 13.20 Light lunch
- 14.30 **SECONDA SESSIONE**  
Moderatori: **Franco Grasso Leanza, Calogero Caruso**
- 14.30 **Lettura plenaria**  
**Mauro Serafini**  
*Università di Teramo*  
La Nutrizione "Real Life": la via per il benessere e la longevità
- 15.10 **Mario Barbagallo**  
*Università di Palermo*  
**Ligia Juliana Dominguez Rodriguez**  
*Professore Orinario di Medicina Interna e Geriatria Università degli studi di Enna "Kore"*  
Invecchiamento sano e modelli alimentari
- 15.40 **Claudio Franceschi**  
*Università di Bologna*  
Inflammaging e alimentazione nell'anziano e nei centenari
- 16.10 **Giuseppe Carruba**  
*ARNAS-Civico, Palermo*  
Trasformare i sistemi agroalimentari regionali per contrastare le MCNT
- 16.40 **Nicola Cicero**  
*Università di Messina*  
Valorizzazione dei sottoprodotti della Dieta Mediterranea a fini salutistici e nutraceutici
- 17.10 **TERZA SESSIONE**

### PROGRAMMA

- Tavola Rotonda**  
**La comunicazione nella prevenzione primaria e nella promozione della salute**  
Moderatore: **Maria Pia Ferlazzo, Vittorio Beppe Virzi**  
Intervengono componenti del Tavolo Regionale per la Promozione del sano Stile di Vita Mediterraneo:  
**Franco Grasso Leanza**  
*Dirigente Servizio 5 "Promozione della Salute" - DASOE*  
**Maria Lucia Furnari**  
*Dirigente Servizio 2 "Formazione" - DASOE*  
**Francesco Leonardi**  
*Componente Tavolo "TaSiN" Ministero Salute*  
**Daniela Falconeri**  
*Dirigente CEFPAS*  
**Ligia Juliana Dominguez Rodriguez**  
*Professore Orinario di Medicina Interna e Geriatria Università degli studi di Enna "Kore"*  
**Claudio Costantino**  
*Associato di Igiene Generale ed Applicata Università degli Studi di Palermo*  
**Franco Maniscalco**  
*Ex Direttore Generale ASP di Siracusa*  
**Giovanni Caramazza**  
*Coordinatore regionale educazione fisica e sportiva-USR Sicilia*
- 18.00 **CONCLUSIONI**  
**Salvatore Requirez**  
*Dirigente Generale DASOE*

