



“BENESSERE E SALUTE”

Programma temporaneo evento:

(Referente Scientifico Dott.ssa Alessia Calandra)

09:00 Apertura dei lavori “Sindaco di Palermo dott. Roberto Lagalla”

09:10 Presentazione evento (Pres. Ordine Dei Medici Prof. S. Amato)

09:20 Anna Scialabba (Pres. FIDAPA Palermo-Mondello Palermo)

09:30 Presentazione evento (Pres. Ordine dei Biologi Alessandro Pitruzzella)



Sessione mattutina “Nutrizione ed Integrazione”

(Moderatori: Dott.ssa Alessia Calandra e Dott.ssa Paola Fiori)

09:50 Monia Caramma: “La scelta dell’alimento e le verità sul cibo” (Sustainable Food Researcher,Lugano)

10:10 Dott.ssa Adele Traina: “Il cibo, la nutrizione, l’attività fisica e la prevenzione del cancro. Le raccomandazioni del WCRF” (Biologa Palermo)

10:30 Dott. Giuseppe Venturella: “ Ruolo dei funghi nella alimentazione e nella prevenzione delle malattie” (Ordinario di Botanica Sistemica,Università di Palermo)

10:50 Dott.Vincenzo Geraci: “Tiroide e salute: patologie ed infiammazione”(Medico Endocrinologo Palermo)

11:10 Dott.Cinzia Orlando: “Mindful eating ed approccio consapevole all’alimentazione”(Psicoterapeuta Palermo)

11:30 Coffee Break

11:50 Dott. Francesco Garritano: “Il ruolo del sonno nella regolazione del metabolismo”(Biologo Nutrizionista Cosenza)

12:10 Daniele Vietti: ” Xenobiotici e stress ossidativo. Sappiamo difenderci dall’inquinamento?”(Referente DRIATEC Milano)(relazione non ECM)

12:30 Dott.ssa Monica Perotti: “Dolore cronico, meccanismi eziopatogenetici e ruolo del microbiota”(Ginecologa Parma)

12:50 Light Lunch

Sessione pomeridiana “Medicina Integrata e del benessere”

(Moderatori: dott.ssa Alessia Calandra e Dott.ssa Paola Fiori)

14:00 Prof. Giuseppe Di Fede “Il ruolo delle citochine nella genesi di malattie infiammatorie croniche e degenerative, dal colon irritabile alla Fibromialgia “(Medico Chirurgo Dir.Scientifico e Sanitario Istituto di Medicina Biologica Milano)

14:20 Dott.ssa Paola Fiori:” Skincare e prevenzione dell’infiammazione” (Medico Chirurgo Roma)

14:40 Dott.ssa Domenica Ferrari: “Microbiota vaginale ed un equilibrio da preservare”(Ostetrica Roma)

15:10 Dott.ssa Giulia Gambino: “Menopausa ed integrazione” (Ginecologa Palermo)

15:30 Dott. Roberto Vivaldi: “L’osteoporosi in menopausa, rimedi e cause” (Medico Ortopedico Palermo)

15:50 Break

16:10 Dott. Marco Ferrara: “Come allenarsi con i gesti quotidiani” (Fisioterapista Palermo)

16:30 Dott.ssa Tiziana Marsiglia: "Ozoile, Ozonidi stabili: dall'alimentazioneall'integrazione, alla cura di patologie croniche”
(Dott. Specialista in nutrizione)

16:50 Dott. Roberto Vaglica: ”Il Ruolo della Chirurgia Plastica” (Medico Chirurgo Plastico Palermo)

17:10 Dott.ssa M. G. Vitrano: "Comprendere il rischio per ottimizzare la prevenzione"(Medico Cardiologo Palermo)

17:30 Chiusura dei Lavori

