

crediti Ecm 7

Accreditato per tutte le discipline, fino a 100 partecipanti

Con il patrocinio



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE



SIRP
Società Italiana
di Riabilitazione
psicosociale

Segreteria organizzativa



Centro
formazione sanitaria Sicilia
Tel. 091.6723424



Per informazioni e iscrizioni inquadrare
il codice QR
www.ordinemedicipa.oltrefad.it

Con il contributo incondizionato



NEURAXPHARM



erbozeta
ENERGIA VERDE



ArcaPharma



ITALFARMACO

18 ottobre
2025

Villa Magnisi • Palermo

La depressione del caregiver

E IL BURNOUT DEL PROFESSIONISTA SANITARIO

Trattamenti integrati e miglioramento degli stili di vita
nei setting di continuità assistenziale
Interventi *evidence based* e farmacoterapie



18 ottobre
2025

Ore 8.30 Registrazione

Ore 9.00 Saluti Istituzionali

Ore 9.15 Presentazione ed introduzione del convegno

Antonio Francomano - Psichiatra Palermo | Luigi Spicola MMG Palermo

PRIMA SESSIONE

Moderatori: RAIA Vito Emanuele – MMG | Marcello Di Fiore - Psichiatra Presidente SIRP Sicilia

Ore 9.45 La depressione ed il miglioramento degli stili di vita del caregiver del paziente "gravoso"

Paola Carozza – Psichiatra Presidente Nazionale SIRP – ASL Ferrara

Ore 10.15 Il Burnout dei professionisti della salute in frontline

Franco La Rosa - Psichiatra, Primario Emerito ASP Palermo

Ore 10.45 Il Miglioramento degli stili di vita gli interventi *evidence based*: il ruolo del MMG

Floriana Di Bella - MMG

Ore 11.15 *Discussant* / Francesca Picone - Psichiatra Direttore DDSM nr 1 ASP Palermo

SECONDA SESSIONE

Moderatori: Domenico Ferrara - Psicologo - Vicepresidente SIRP Sicilia | Vittorio Di Carlo - MMG

Ore 12.00 Strategie di coping e rischio clinico professionale in contesti ad elevata emotività espressa

Simona De Frenza - Capitanò psicologo Servizio Psicologia Legione CC -Palermo

Ore 12.30 L'esposizione emotiva dell'operatore nei contesti di cure psichiatriche di continuità

Giovanni Soro – Educatore, coordinatore delle sezioni regionali SIRP nazionale -Cagliari

Ore 13.00 Un aiuto per chi aiuta " Il fronteggiamento dello stress cronico nell'esperienza degli UFE

Grazia Guercetti - Psichiatra Palermo Gruppo AMA

13.30 *Discussant* / Fabio Piastra - Psicoterapeuta casa circondariale Pagliarelli - Palermo

Ore 13.45 Lunch

Moderatori: Andrea Curti Giardina - MMG | Gianfranco Maggì - Psichiatra

Ore 15.15 Case Report

Pietro Asaro- Psichiatra | Vincenzo Francomano - MMG | Davide Emanuele Ianni - TerP |

Maria Antonia Dazzo - Psichiatra

Ore 16.00 TAVOLA ROTONDA

I setting dell'assistenza di continuità per pazienti "gravosi": criticità e prospettive

Moderatori: Alessandro Svettini - Psichiatra co-presidente SIRP SICILIA - Agrigento

Interventi / Francesco Magliozzo - MMG | Domenico Ferrara - Psicologo | Lo Duca Sofia - TerP |

Associazioni familiari

Ore 17.00 Test ECM

La depressione del caregiver è un fenomeno frequente nei setting di assistenza continuativa e psicosociali, influenzando sia il benessere personale di chi assiste che gli esiti riabilitativi del paziente. La qualità dell'esito degli operatori in questi percorsi è strettamente legata al loro livello di supporto, formazione e benessere psicologico. Il caregiver, sia esso familiare o professionale, formale o informale, è sottoposto a un carico emotivo, fisico e psicologico notevole.

Nel contesto della salute mentale, l'imprevedibilità del decorso clinico del paziente, la cronicità di alcune condizioni e le difficoltà relazionali possono favorire l'insorgenza di sintomi depressivi nel caregiver. Alcuni fattori di rischio includono: sovraccarico emotivo e stress prolungato, senso di impotenza o inefficacia nel ruolo di assistenza, isolamento sociale e perdita di autonomia personale, mancanza di supporto adeguato (familiare, istituzionale, psicologico), burnout, specialmente negli operatori sanitari.

Un caregiver depresso o esausto può avere difficoltà a fornire un supporto efficace, influenzando negativamente: la continuità delle cure e dell'aderenza terapeutica del paziente, la qualità della relazione con il paziente e il team dei curanti, la capacità di gestire crisi o momenti di regressione del paziente.

Un'attenzione costante al benessere dei caregiver e degli operatori sarà essenziale per migliorare gli esiti riabilitativi in psichiatria. La prevenzione del burnout e della depressione non è solo un beneficio individuale, ma un investimento nella qualità dell'assistenza e nella stabilità del percorso terapeutico del paziente, necessitando di opportuni interventi preventivi e terapeutici individuali e di contesto.

L'evento scientifico in trattazione, rivolto alle figure professionali operanti nei setting di cure continuative e della salute mentale (psichiatri, medici di medicina generale, psicologi, infermieri, tecnici della riabilitazione psichiatrica, assistenti sociali, educatori), consentirà il confronto su strategie valutative e preventive del disagio e del burnout, enfatizzando la necessità di: supervisione e formazione continua, supporto psicologico e gruppi di auto-mutuo aiuto, equilibrio tra lavoro e vita privata, conoscenza ed uso di strumenti di gestione dello stress, approcci multidisciplinari che evitino il sovraccarico del singolo operatore.

Direzione scientifica
Antonio Francomano | Luigi Spicola