

## Relatori

**Aloisi Stanislao** nefrologo, nutrizionista, Palermo

**Bongiorno Maria Rita** direttore Scuola di specializzazione e UO di Dermatologia, Dipartimento Universitario di Medicina Clinica e Patologie Emergenti, Università di Palermo

**Calcara Laura** dirigente medico di Geriatria, responsabile UOS Coordinamento assistenza pazienti critici speciali, nutrizione artificiale e telemedicina, ASP 6 Palermo

**Castello Francesca** medico dello sport ASP 6 Palermo, omeopata, fitoterapeuta, esperta in dietologia, Palermo

**Caravello Emanuela** etnoantropologa, esperta in storia delle tradizioni popolari

**Crosta Lucia** biologa specialista in Scienza dell'alimentazione, responsabile Ambulatorio Nutrizione Applicata, Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico, Palermo

**Di Fiore Pietro** medico specialista in Scienza dell'alimentazione e Medicina dello Sport, responsabile ambulatorio Medicina dello Sport e Scienza dell'alimentazione, Distretto Sanitario di Cefalù ASP 6, Palermo

**Di Matteo Mirella** pediatra ACP, Palermo

**Dominguez Ligia** ricercatore universitario Dipartimento Universitario di Medicina Clinica e Patologie Emergenti, Università degli Studi di Palermo

**Dugo Giacomo** direttore del Dipartimento di Scienze dell'Ambiente, della Sicurezza, del Territorio, degli Alimenti e della Salute (S.A.S.T.A.S.), Università di Messina

**Florentino Eugenio** prof. ordinario di Chirurgia Generale dell'Università di Palermo

**Gebbia Nicola** medico oncologo, già professore ordinario di Oncologia medica, Università di Palermo

**Geloso Gabriella** medico odontoiatra, medicina ayurvedica, Palermo

**Giordano Giuseppe** pediatra UO Neonatologia Osp. Cervello, Palermo

**Loria Guido Ruggero** dirigente veterinario II livello, responsabile Area di Diagnostica Specialistica, Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Sicilia, Palermo

**Mamma Caterina** professore associato di Igiene generale ed applicata presso la Facoltà di Scienze motorie e Coordinatore del Dottorato di ricerca in "Alimentazione e Nutrizione umana" dell'Università degli Studi di Palermo

**Martinez Odette** psicologa, Centro Terapia Integrata per la cura del disagio psichico e dei disturbi alimentari Onlus, Palermo

**Matina Antonietta** dirigente medico specialista in Ortopedia e Traumatologia, Responsabile Ambulatorio delle Malattie Metaboliche dell'Osso e Densitometria-Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico, Palermo

**Migliazzo Aldo** dirigente veterinario, responsabile Servizio di Certificazioni di prodotto e consulenza alimentare, Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Sicilia, Palermo

**Novo Salvatore** prof. ordinario di Malattie dell'Apparato Cardiovascolare dell'Università di Palermo

**Oliveri Francesca** biologa, responsabile Area Chimica e Biotecnologie, Consorzio di ricerca regionale Coribia, Palermo

**Pravatà Gabriella** dermatologa, master Agopuntura e MTC, presidente Centro studi di medicina integrata, Palermo

**Raineri Luciano** ginecologo, dirigente medico Arnas P.O. Civico, agopuntore e omotossicologo, Palermo.

**Riggio Silvano** prof. ordinario di Ecologia Facoltà di MMFFNN, Università di Palermo

**Romano Alessandro** etnoantropologo, esperto in antropologia dell'alimentazione

**Ruberto Rosaria** medico antroposofa (Gruppo medici antroposofi Sicilia), Palermo

**Russo Giuseppe** biologo specialista in Scienza dell'alimentazione, dirigente di Ricerca-Area Ricerca & Sviluppo Tecnico-Gestionale, Divisione Qualità e Sicurezza Alimentare. Consorzio di ricerca regionale "Gian Pietro Ballatore", Enna

**Traina Adele** biologa responsabile del progetto Diana 5 per Palermo

**Vitale Fabrizio** dirigente veterinario II livello, Area di Biologia Molecolare, Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Sicilia, Palermo

## Centro studi di medicina integrata (CeSMI)

Il CeSMI ha lo scopo di diffondere la conoscenza e l'applicazione pratica individuale o integrata, a scopo preventivo e terapeutico, dei diversi approcci delle CAM (Complementary and alternative medicine) nelle sue sette varianti riconosciute dalla FNOMCeO dalla medicina tradizionale cinese e agopuntura, omeopatia, fitoterapia, medicina antroposofica, alla medicina ayurvedica ed omotossicologia), delle discipline bionaturali, della medicina tradizionale in occidente, della psicologia classica e dinamica con arti terapie, psicodramma e discipline bionaturali.

Il CeSMI promuove l'aggiornamento professionale degli operatori sanitari e delle relazioni di aiuto, la cultura, l'uso della filosofia in pratica, la diffusione dell'arte, poiché l'essere umano è un fenomeno complesso ed il suo benessere è anche il nutrimento dello spirito.

Il CeSMI si occupa di tutelare l'ambiente in accordo all'art. 5 del codice deontologico medico del 2006. Le attività sono rivolte ai soci.

Presidente **Gabriella Pravatà**  
Vicepresidente **Maria Rita Bongiorno**

**Coordinamento scientifico e didattico:**

**F. Castello – G. Pravatà – E. Caravello**

**Crediti ECM n° 50 per:**

**Medici – Psicologi – Farmacisti – Biologi - Veterinari (totale 100):**

**ECM Evento n° 55251 – Cod. Provider 1214**

**Le Iscrizioni saranno effettuate in ordine di arrivo.**

**L'iscrizione, comprensiva di ECM, coffee break, lunch ed iscrizione CESMI è di euro 320,00 entro il 20 Febbraio** e di euro 350,00 dopo tale data. L'importo può essere versato anche in due rate all'iscrizione ed al 1° incontro, inviando **copia bonifico** a [info@cesmipalermo.com](mailto:info@cesmipalermo.com).

**Per gli Educatori, l'iscrizione comprensiva di coffee break, lunch ed iscrizione CESMI, è di euro 250,00.**

## CENTRO STUDI DI MEDICINA INTEGRATA

Monte dei Paschi di Siena-AG. 11 Palermo

Iban: IT59V0103004611000000039356

Segreteria organizzativa CeSMI:

Sede di Palermo via M.Stabile 261

tel. 091-091 9820468 - 3396749999 - 3280410534

[www.cesmipalermo.com](http://www.cesmipalermo.com) e-mail: [info@cesmipalermo.com](mailto:info@cesmipalermo.com)

Sede di Lucca: Via Romana 228 - Arancio

Tel 0583 490440 – 3409068664 - 3358376605

## Centro studi di medicina integrata(CeSMI)

organizza

8° ed. Giornate della Salute

# ALIMENTAZIONE E CICLO DELLA VITA

Patrocini:

Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri di Palermo,  
Ordine dei Farmacisti di Palermo, Co.Ri.Bi.A, Associazione Italiana  
Donne Medico, Associazione Donne Dermatologhe Italia

**Palermo 22 marzo - 8 giugno 2013**

Aula Ordine dei Medici  
Via Rosario da Partanna 22

Bevande:

Acqua - 6 bicchieri al giorno

Vino - 1 bicchiere scarso a pasto



Il Corso si propone di fare conoscere le numerose possibilità offerte da un'alimentazione sana, variata e completa, differenziata in base alle singole esigenze relative all'età evolutiva di ciascun individuo, dal concepimento alla senescenza.

Il corso si svilupperà attraverso l'approccio multidisciplinare che si avvale di docenti universitari di riconosciuta competenza ed esperti professionisti nell'ambito dietologico e bio-agroalimentare, specialisti in diverse discipline nell'ambito della medicina, della biologia, dell'ecologia, della psicologia, dell'antropologia. L'acquisizione di nuove conoscenze nel settore alimentazione naturale, al seno, nutraceutica, gli stili di vita permetteranno l'ampliamento del bagaglio professionale degli utenti, allo scopo di utilizzare quanto appreso a beneficio dei pazienti e della collettività.

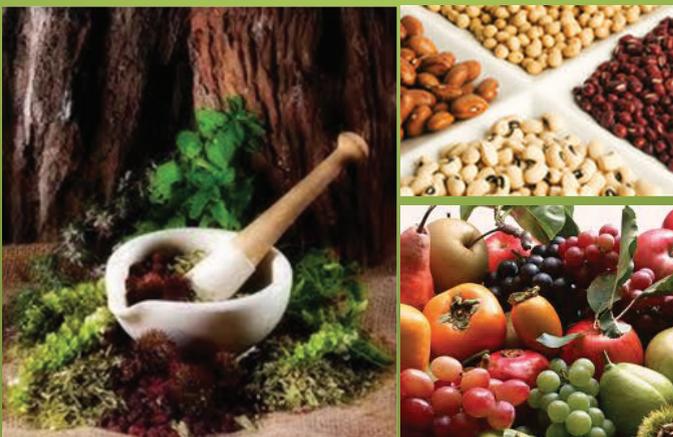
Lo stato dell'arte della filiera produttiva, delle tecnologie alimentari, i fattori di rischio legati alla produzione ed all'uso di sostanze nocive da inquinamento atmosferico, le valide alternative (dal biologico al biodinamico), la tracciabilità dei prodotti insieme all'educazione alimentare, completeranno l'analisi per affidare le diverse criticità alle possibili soluzioni volte alla salute e sicurezza dei consumatori.

#### Destinatari del corso:

- Medici
- Psicologi
- Farmacisti
- Biologi
- Veterinari
- Educatori

#### Durata del corso

Il corso si svolgerà secondo il programma seguente : **venerdì dalle ore 9,00 alle ore 18,00 con pausa pranzo; sabato dalle ore 9,00 alle ore 13,30**, per una durata complessiva di **50 ore**.



## Programma

### Primo incontro - Venerdì 22 marzo

- Welcome- coffee
- 9,00: Presentazione del corso - *Saluti delle Autorità*
- 10,30: Tavola rotonda "Alimentazione e ciclo della vita: dal concepimento alla senescenza nelle diverse tradizioni mediche".  
*P.Di Fiore, G.Pravatà, G.Geloso, R. Ruberto*
- Lunch
- 15,00: Mirabili alimenti. Terapeutica e magia nella tradizione popolare siciliana. *A. Romano*
- 17,00: Ecologia della salute. *S.Riggio*
- 18,00 Discussione

### Sabato 23 marzo - Sessione: Principi alimentari

- 9,00: Principi di una corretta alimentazione. *P.Di Fiore*
- 10,00: Macro e micro nutrienti - Composizione di una sana razione alimentare. *G.Russo*
- Coffee break
- 11,30: Le diete dimagranti: come orientarsi ? *F.Castello*
- 13,00 Discussione

### Secondo incontro - Venerdì 12 aprile

#### Sessione: Educazione e Sicurezza alimentare

- 9,00: Qualità e sicurezza degli alimenti. *F.Oliveri*
- 10,00: Rischio zoonosi e aspetti emergenti. *G.R.Loria*
- Coffee break
- 11,30: Biotecnologie in agricoltura e alimentazione amica. *F.Vitale*
- 13,00 Discussione
- Lunch
- 15,00: Conoscenza delle risorse del territorio, rispetto dell'ambiente ed educazione alimentare *G.Dugo*
- 16,30: Tracciabilità e rintracciabilità degli alimenti nella filiera produttiva. *G.R.Loria*
- 18,00 Discussione

### Sabato 13 aprile - Sessione: Alimentazione in gestazione

- 9,00: Cibo e gravidanza: contrasto stridente o binomio perfetto? *L.Raineri*
- 10,00: Mangiare per due? *F.Castello*
- Coffee break
- 12,00: Analisi antropologica delle regole alimentari dal concepimento al puerperio *E.Caravello*
- 13,00 Discussione

### Terzo incontro - Venerdì 10 maggio

#### Sessione: Alimentazione dalla nascita ....in poi

- 9,00: Il latte materno è un alimento? Vecchie superstizioni e nuovi miti nell'era del rischio ambientale globale *G.Giordano*
- 10,00: Alimentazione nell'infanzia e nell'adolescenza. Dal liquido al solido: si va a tavola! *M. Di Matteo*
- Coffee break
- 12,00: Obesità, alimentazione, epigenetica: nuovo paradigma. *M. Di Matteo*
- 13,00 Discussione
- Lunch

#### Sessione: La prevenzione comincia a scuola

- 15,00: Educazione alimentare e stili di vita: prevenzione scolastica. *P.Di Fiore*
- 15,30: Alimentazione e sport: uso, abuso e misuso di integratori. *F. Castello*
- 17,00: La ristorazione scolastica:
  - la garanzia della qualità nutrizionale. *C. Mammina*
  - la salubrità nei pasti – cook and chill. *A. Migliazzo*
- 18,30 Discussione

### Sabato 11 maggio - Sessione: Alimentazione e psiche

- 9,00: Disturbi del comportamento alimentare. I parte. *Martinez*
- Coffee break
- 11,30:Disturbi del comportamento alimentare. II parte. *Martinez*
- 13,00 Discussione

### Quarto incontro - Venerdì 24 maggio

#### Sessione: Alimentazione nella pratica clinica - I parte

- 9,00: Alimentazione e nutraceutica: intolleranze e allergie alimentari *S.Aloisi*
- Coffee break
- 11,30: Alimentazione e nutraceutica: la sindrome metabolica. *F. Castello*
- 13,00 Discussione
- Lunch
- 15,00: Alimentazione e patologie cardiovascolari. *S.Novo*
- 16,30: Alimentazione e patologie osteoarticolari. *A.Matina*
- 18,00 Discussione

### Sabato 25 maggio - Sessione: Alimentazione nella pratica clinica - II parte

- 9,00: Alimentazione, nutraceutica e patologie tumorali. *N.Gebbia*
- 10,00: Alimentazione e disturbi digestivi. *E.Fiorentino*
- Coffee break
- 11,30: Alimentazione e nutraceutica nelle patologie dermatologiche. Biomedicina e medicina tradizionale cinese. *M.R.Bongiorno, G.Pravatà*
- 13,00 Discussione

### Quinto incontro - Venerdì 7 giugno

#### Sessione: Alimentazione in senescenza, counseling alimentare e stili di vita

- 9,00: Alimentazione ed invecchiamento in salute *L. Rodriguez*
- Coffee break
- 11,00: Alimentazione e nutraceutica come antiaging *L. Rodriguez*
- 12,00: Il ruolo del Farmacista nel counseling di una corretta alimentazione *G.Marchione*
- 13,00 Discussione
- Lunch
- 15,00: La prevenzione della malnutrizione ospedaliera *L. Crosta*
- 17,00: La continuità assistenziale ospedale-territorio *L. Calcara*
- 18,00 Discussione

### Sabato 8 giugno

- 9,00 **Tavola Rotonda "Alimentazione, salute e stili di vita"**  
*S.Aloisi, F.Castello, L.Crosta, P.Di Fiore, N.Gebbia, G.Giordano, G.R.Loria, G.Marchione, Martinez, A.Matina, G.Pravatà, L.Rodriguez, A.Traina.*
- Coffee break
- **Test di valutazione finale**

Si ringrazia per la collaborazione:

**FRESENIUS KABI**  
**GUNA S.p.A.**  
**O.T.I. srl**  
**MU srl**  
**SOLGAR**